

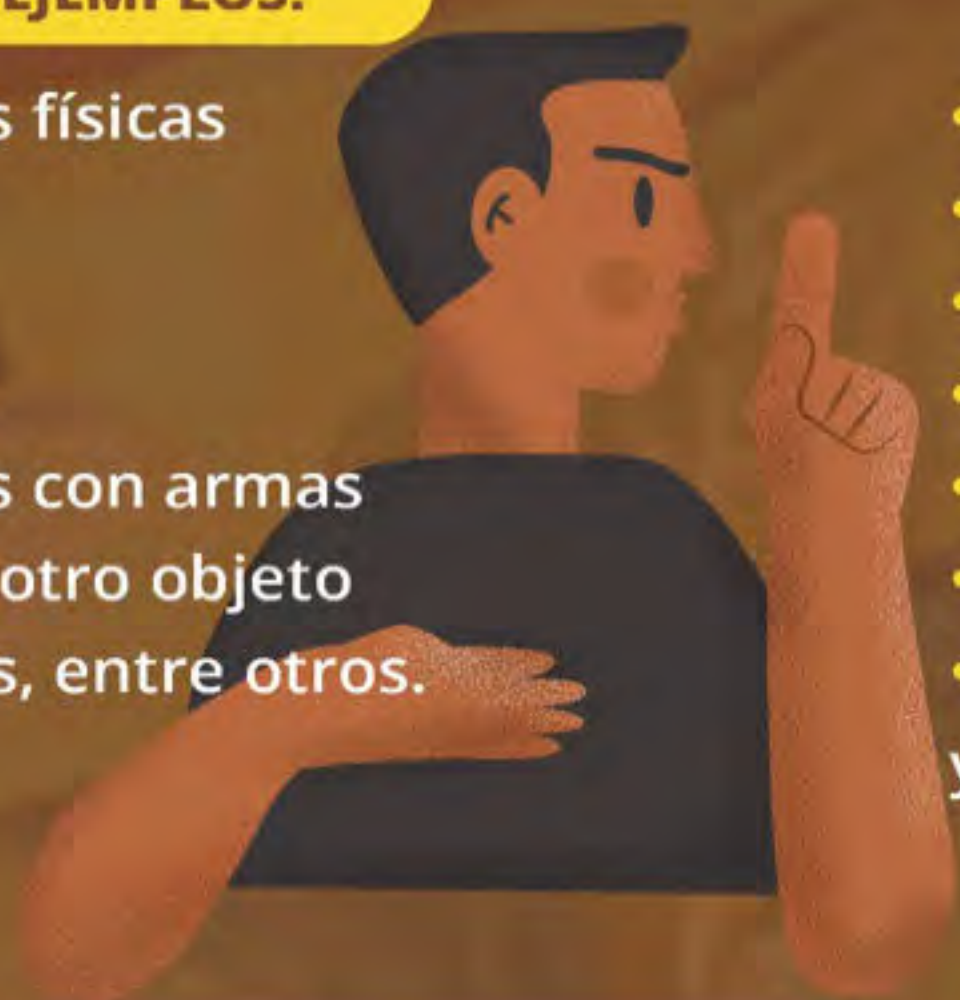
# TRABAJO LIBRE DE VIOLENCIA



## VIOLENCIA FÍSICA

### EJEMPLOS:

- Agresiones físicas
- Palizas
- Patadas
- Bofetadas
- Agresiones con armas o cualquier otro objeto
- Empujones, entre otros.



## VIOLENCIA PSICOSOCIAL

### EJEMPLOS:

- Abuso verbal
- Acoso moral
- Manipulación de la reputación
- Aislamiento de una persona
- Retención de información
- Difamación y ridiculización
- Devaluación de los derechos y opiniones, entre otros.

## VIOLENCIA SEXUAL

- Agresiones sexuales
- Chantaje sexual
- Indirectas y comentarios sexuales no deseados
- Comentarios despectivos sobre el sexo de la víctima
- Insinuaciones y la exhibición de material sexualmente sugestivo o explícito, entre otros.





# VIOLENCIA LABORAL: EVITANDO Y RESPONDIENDO A LA VIOLENCIA

Reconoce los indicios de violencia laboral para que puedas identificarlos y evitarlos en situaciones cotidianas.

## VIOLENCIA FÍSICA

- Agresiones físicas
- Palizas
- Patadas
- Bofetadas
- Agresiones con armas o cualquier otro objeto
- Empujones, entre otros

## VIOLENCIA PSICOSOCIAL

- Abuso verbal
- Acoso moral
- Manipulación de la reputación
- Aislamiento de una persona
- Retención de información
- Difamación y ridiculización
- Devaluación de los derechos y opiniones, entre otros

## VIOLENCIA SEXUAL

- Agresiones sexuales
- Chantaje sexual
- Indirectas y comentarios sexuales no deseados
- Comentarios despectivos sobre el sexo de la víctima
- Insinuaciones y la exhibición de material sexualmente sugestivo o explícito, entre otros





## EN ESTAS CIRCUNSTANCIAS DE VIOLENCIA, ES IMPORTANTE ACTUAR



Trata de resolver cualquier conflicto de forma pacífica y disminuir las situaciones de tensión.



Nunca subestimes cualquier situación que pudiera ser violenta por pequeña que parezca.



Toda amenaza se debe tomar en serio.



Repórtalo a algún superior no implicado que pueda brindarte asistencia (puede ser el productor, los traductores o técnicos ALP).



Si te sientes amenazado/a por un potencial agresor, organiza la entrada y salida del trabajo con un grupo de compañeros/as.



Si las condiciones lo permiten, habla en primer lugar con el productor, e intenta llegar a un acuerdo para que solucione la situación.



Si temes represalias o no hay condiciones para el diálogo, comunica la situación al productor, traductor o técnico ALP.



# INSTITUCIONES Y PROGRAMAS DE APOYO PARA LA PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA

PROGRAMA / INSTITUCIÓN	POBLACIÓN A LA QUE VA DIRIGIDO	TIPO DE APOYO	DATOS DE CONTACTO
<b>TPN (Canal de Comunicación)</b>	Trabajadores(as) agrícolas del cultivo de tabaco que laboran en campos bajo contrato con TPN.	Proporcionar información, conciliación, solución de problemas laborales, atención de denuncias, atención de quejas.	Traductores y Técnicos ALP (en persona)  Línea SUSTENTA Tel. 31.1219.4845  Canal de comunicación Tel. 33.4171.1914
<b>Procuraduría Federal de la Defensa del Trabajo (PROFEDET)</b>	Personas trabajadoras.	Representar o asesorar a los trabajadores siempre que lo soliciten, ante cualquier autoridad, en las cuestiones que se relacionen con la aplicación de las normas de trabajo.	Av. Ignacio Allende 110-despacho 203, Col. Centro, CP. 63000, Tepic, Nayarit.  Tel: 31.1216.5436
<b>Unidad de soluciones alternas (USAP) en la Agencia del Ministerio Público</b>	Víctimas, ofendidos o comunidades afectadas, además de auxiliar a las personas involucradas en la comisión de un hecho con apariencia de delito considerado como no grave, imprudencial o patrimonial.	Atienden a las personas de manera gratuita. Si su problema se trata de un delito o violencia, los refieren al ministerio público. En cualquier otro caso, los refieren al servicio adecuado.	Colegio Militar s/n (a un costado del CERESO Regional). Salida Carretera los Corchos Colonia Centro, C.P. 63550 Santiago Ixcuintla  Tel. 32.3114.1716
<b>Instituto de la Mujer Nayarita</b>	Trabajadoras agrícolas	Atención psicológica  Atención médica  Asesoría jurídica	Colegio Militar S/N, Segundo piso Colonia Centro C.P. 63300 Santiago Ixcuintla  Tel. 31.1106.5366