

PRIMEROS AUXILIOS BÁSICOS

LOS PRIMEROS AUXILIOS

consisten en prestar atención inmediata y temporal a una persona que ha sufrido una lesión u otro accidente que afecte a su salud. Es importante realizar los primeros auxilios con cuidado para proteger a la persona lesionada, a ti mismo y a los demás.

1 VERIFICAR LA ESCENA.

REVISE el entorno que rodea al lugar del accidente y a la persona herida para asegurarse de que es seguro y de que no sufrirá daños si intenta ayudar.

2 VERIFICAR LA PERSONA.

Si parece segura:

1. UTILICE equipo de protección adecuado, como guantes de látex y mascarilla.
2. OBSERVE si hay alguna hemorragia, cómo actúa y cómo respira.
3. PREGUNTE. Si la persona puede responderle, pregúntele qué le ha pasado, qué síntomas tiene y si padece alguna enfermedad.



3 LLAMAR AL SERVICIO DE EMERGENCIAS.

Conozca la siguiente información:

- El tipo de apoyo que necesita la persona accidentada
- Una descripción clara de lo ocurrido
- La dirección exacta del lugar donde se encuentra la persona accidentada
- La cronología de cuándo ocurrió el incidente
- Su nombre o el nombre de la persona que hace la llamada
- Un número de teléfono donde se le pueda localizar



4 OFRECER UNA ATENCIÓN ADECUADA.

Si el área parece segura, ATIENDA CON CUIDADO a la persona herida y siga las instrucciones que le dé el servicio de emergencias.

