
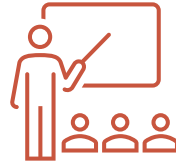


Capacitaciones para trabajadores de la cosecha de caña de azúcar y tabaco			
Lección 2	02. Seguridad y salud en el trabajo. Riesgos biológicos: fauna nociva y COVID.	Duración	35 minutos
Objetivos de aprendizaje	Al final de la lección, los participantes podrán: 1. Identificar los riesgos y peligros biológicos (fauna nociva y COVID) y medidas para prevenirlos. 2. Identificar las medidas que deben tomar para atender incidentes.		
Lección y actividades (30 minutos)			
Diálogo		Consideraciones para el/la promotor(a)	
<p>Introducción a la lección (Actividad 15 minutos)</p> <p><i>Hoy nos reunimos para conocer los riesgos y peligros biológicos, saber cómo tomar precauciones y tener presente las medidas que se deben tomar para atender incidentes en caso de que ocurran. Existen varios riesgos y peligros biológicos y en el día de hoy nos vamos a concentrar en fauna nociva primero y luego en Covid.</i></p> <p><i>Antes de comenzar la lección de hoy, vamos a hacer un juego para familiarizarnos con el concepto de fauna nociva.</i></p> <p><u>Actividad</u></p>  <p>Los participantes nombrarán aleatoriamente un animal venenoso de la zona. A medida que van respondiendo uno de los animales que están en el banner, se irán descubriendo individualmente y se mostrará la foto del animal.</p> <p>Una vez terminada esta ronda, se le pedirá a otro participante que mencione el tipo de peligro y de riesgo que presenta. Como grupo, discutirán el siguiente ejemplo para que así los participantes se familiaricen con el concepto de riesgo y sus implicaciones.</p> <p>Ejemplo: <i>Los cactus en sí mismos no representan ningún peligro. Sin embargo, los cactus tienen espinas, algunas son largas y afiladas, y otras son pequeñas. Las primeras nos podrían llegar a atravesar la piel si no somos cuidadosos, y las otras se aferran a la ropa.</i></p> <p>Una vez se exponga la razón por la cual un cactus aparentemente no es peligroso, pero aun así puede presentar riesgos, pídeles a los participantes que expongan si el elemento que mencionaron es peligroso en sí mismo y si presenta riesgos o no.</p>		<p>El banner será utilizado para esta actividad para ilustrar los animales de la zona. Para esta primera actividad, los animales estarán cubiertos individualmente y el facilitador los irá descubriendo en la medida en que los participantes los vayan mencionando. Si alguno de los animales no es nombrado por los participantes, se explicará qué es.</p> <p>Refiérase al banner con los animales venenosos que corresponda a la región en la cual está presentando, sea Nayarit o Jalisco. Existen una gran variedad de animales venenosos así que la idea es concentrarse en los principales mencionando sus nombres.</p>	

<p>Una vez los participantes hayan comentado si el elemento que mencionaron tiene riesgos o no, realice las siguientes preguntas para analizar el caso del cactus en más detalle:</p> <p><u>Preguntas</u></p> <p>1) <i>¿Cómo se puede prevenir el riesgo de verse afectado por las espinas del cactus?</i></p> <p>Los participantes deberán indicar qué medidas tomarían para prevenir un incidente con espinas del cactus.</p> <p>2) <i>¿Cómo quitarían espinas de cactus de la piel o de la ropa?</i></p> <p>Los participantes deberán indicar qué medidas tomarían luego del incidente de tener una espina de cactus en la piel o en la ropa.</p> <p><u>Resumen:</u> <i>Estar atento a los alrededores y a posibles peligros es determinante para reducir y/o evitar la exposición al riesgo y cuidar de nosotros y de los compañeros.</i></p> <p><i>En el contexto de trabajo en el campo, el cuidado de sí mismo, así como de los demás es fundamental para prevenir incidentes. La observación constante del área de donde estamos puede llegar a evitar incidentes considerables que traigan consecuencias negativas y difíciles de ser revertidas.</i></p> <p>Lección (20 minutos)</p> <p><i>1ª. Riesgos y peligros biológicos (10 minutos)</i></p> <p><i>En el día a día existen factores de riesgos biológicos tales como gusanos, hormigas, avispas, serpientes, roedores, animales, plantas, virus y bacterias. Saber identificarlos es esencial para poder prevenir y evitar estos riesgos.</i></p> <p>Estos peligros están clasificados en:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Animales - exposición a roedores, serpientes, alacranes, gusanos, hormigas, entre otros. • Exposición a plantas con efectos alérgicos. • Exposición a mordeduras. 	<p>Ejemplo de respuesta a la pregunta # 1:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Evitar caminar cerca de donde hay cactus. 2) Observar detalladamente el tipo de planta. 3) Tener elementos (pinzas o agujas) que ayuden a quitar las espinas. <p>Nota: Se debe explicar la importancia de hacer énfasis en la prevención.</p> <p>Ejemplos de respuesta a la pregunta #2:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Pensar en los elementos (pinzas o agujas) que se deben preparar para proceder a quitar las espinas de cactus. 2) Planear los pasos a seguir (desinfección, extracción, etc.). Ejemplo: Desinfección de la aguja con alcohol, fuego y/o otros métodos.
--	--

Animales venenosos de la región:

Vamos a entrar en más detalle con respecto a estos riesgos biológicos. Enfoquémonos primero en los animales venenosos de la región de Nayarit y Jalisco.

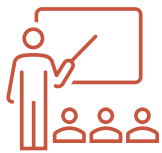


Ejemplos de los riesgos específicos asociados con animales son los siguientes:

- 1) Muerte, discapacidad permanente o amputaciones por mordeduras de serpientes.
- 2) Inflamación y/o alergias por picaduras de Insectos o avispas, o por contacto con plantas.
- 3) Infecciones en la piel por picaduras.

A continuación, se darán algunos de los ejemplos de síntomas de **picadura de animales venenosos**.

Síntomas de picadura de *alacranes*:



- Sudoración
- Vómito
- Comezón en la nariz y en la garganta
- Hormigueo
- Fiebre
- Ardor o quemazón en la zona donde picó

Síntomas de picaduras de *arañas*:

- Herida doble
- Dolor abdominal
- Espasmos musculares abdominales
- Hipertensión

Síntomas de picadura de *serpiente*:

- Sangrado
- Dificultad respiratoria
- Presión arterial baja
- Náuseas y vómitos
- Entumecimiento y hormigueo
- Dolor en el sitio de la mordedura
- Shock
- Cambios en el color de la piel

Ahora que ya hemos cubierto los diferentes riesgos biológicos, pasaremos a explorar las medidas para prevenirlos.

Nuevamente, refiérase al banner con los animales venenosos que corresponda a la región en la cual está presentando, sea Nayarit o Jalisco.

Refiérase al banner de los síntomas de picaduras de alacranes, arañas, y serpientes.

<p>1^b. <i>Medidas para prevenir: fauna nociva (3 minutos)</i></p> <p><i>Preguntas clave</i></p> <p>Según las medidas para la prevención de riesgos biológicos, es importante realizar preguntas sobre:</p> <p><u>Ropa y Calzado</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ ¿Qué tipo de ropa estoy utilizando para trabajar? ○ ¿Es una ropa diferente de la que utilizo en la casa? ○ ¿El calzado que uso para trabajar me ayudaría a prevenir la mordedura de un animal? ○ ¿El calzado son botas altas? <p>2. <i>Medidas para atender incidentes (2 minutos)</i></p> <p>En caso de un ataque de un animal, se deben tener en cuenta las siguientes advertencias:</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Alejarse del animal que ha realizado el ataque. ○ Tratar de mantener la calma, sentarse y tratar de mantenerse lo más quieto posible. ○ Avisar de inmediato al supervisor (cabo) o si no estuviera cerca, a un(a) compañero(a). ○ Dependiendo del nivel de urgencia, llamar a la clínica más cercana para que venga la ambulancia. Es recomendable llamar y avisar sobre la picadura de animal para que se tenga listo el antídoto correspondiente o los medicamentos (ejemplo: antiofídico en caso de mordedura de serpiente). <p>Lección sobre Covid (5 minutos)</p> <p><i>Ahora vamos a cubrir la segunda parte de riesgos biológicos específicamente sobre el COVID19.</i></p> <p>1^a. <i>Síntomas del COVID19 (2 minutos)</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Fiebre mayor a 38°C ○ Tos seca ○ Dolor de garganta ○ Dolor de cabeza ○ Dolor muscular o articular ○ Falta de respiración <p>Es importante mencionar que se deben seguir las siguientes recomendaciones:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Notificar al empleador y/o cabo inmediatamente si se llega a presentar algún síntoma. 2. Seguir las instrucciones detalladamente para quedarse en casa, ir a trabajar y/o tomar la prueba del Covid19. Dependiendo de las instrucciones, esto puede consistir en ir al médico a la unidad médica del IMSS más cercana. También 	<p>Ofrecer ejemplos de lo que constituye ropa adecuada: pantalones largos, camisa manga larga, guantes, zapatos cerrados (en vez de sandalias) y preferiblemente botas altas resistentes a mordeduras.</p> <p>Referirse a la demostración de la muda de ropa y calzado de ejemplo. La demostración de la muda y estas preguntas sirven para que los participantes se pregunten si están utilizando ropa y calzado adecuado o no. Es importante resaltar que no es necesario tener ropa y calzado especializado, sino que es posible llevar elementos que tengan en casa. Es vital que estos elementos se utilicen exclusivamente para llevar al trabajo, sean lavados rigurosamente y secados ojalá con sol directo.</p> <p>Es crucial explicar que los botiquines deben estar protegidos de la exposición al sol, abastecidos con suficientes productos médicos y estar disponibles y accesibles en todo momento.</p>
---	--

existe la opción de comunicarse al 800 00 44 800, número de la Unidad de Inteligencia epidemiológica y sanitaria.

3. Luego de tomar las acciones respectivas, hacer el seguimiento con el cabo y/o empleador.
4. En caso de tener Covid19, tomar las acciones respectivas de cuidado y retomar labores una vez que la prueba salga negativa.
5. Es altamente recomendada la vacunación contra el Covid para reducir el riesgo de contagio, reducir la necesidad de hospitalización y evitar la propagación.

1^b. medidas para prevenir COVID (3 minutos)

Acciones para prevenir el contagio de Covid19:

- Lave sus manos con frecuencia: Usa agua y jabón, una solución a base de alcohol al 70% o un alcohol gel.
- Practique la distancia social (1.5 metros).
- Evite saludar con la mano y/o abrazo.
- Manténganse hidratado.
- Tosa o estornuda en la parte interna del codo.
- No comparta equipo de protección, botellas de agua o utensilios de trabajo.
- Al llegar a casa, cámbiese de ropa y zapatos.
- Utilice un paliacate o paño para tapar boca y nariz.

En el tema del paliacate o paño es vital mencionar que este se debe utilizar en el transporte, en las reuniones, y en las comidas (mientras se aliste el alimento). En el trabajo al aire libre **no** es necesario.

Nota: Es importante mencionar que existen personas que son portadoras de la enfermedad, pero no presentan síntomas por lo que es importante tomar medidas preventivas en todo momento.

Cierre:



Agradézcales por su tiempo y entregue los folletos con información sobre este tema. Adicionalmente, comente brevemente sobre los servicios a los que pueden recurrir si tienen alguna duda referenciados en el folleto.

Materiales Necesarios

- **Ropa y calzado**– muestras para demostrar el tipo de ropa adecuada.
- **Dulces** – premio para los que hayan encontrado un mayor número de parejas en el juego
- **Banner** con información e imágenes de fauna nociva nativas a la región (y otras no nocivas)
- **Banner** sobre los síntomas de la picadura de alacranes y de la viuda de negra.
- **Hojas de papel y cinta adhesiva** para cubrir el contenido del banner de fauna nociva para la primera actividad

- **Folletos** con información e imágenes sobre fauna nociva y síntomas de la picadura de alacranes y viuda negra